

# CORSO DI FORMAZIONE SPECIALISTICO IN PSICOLOGIA DELLE CURE PRIMARIE

Lo Psicologo di Assistenza Primaria nei  
servizi territoriali del SSN

**TORINO 2026**



## **RAZIONALE SCIENTIFICO**

Il corso nasce dall'esigenza di formare professionisti e professioniste capaci di operare nei setting di Assistenza Primaria, in coerenza con i modelli integrati di cura promossi a livello nazionale e internazionale, tra cui l'approccio One Health e le indicazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità.

L'evoluzione dei bisogni di salute della popolazione – caratterizzata dall'aumento delle condizioni croniche, dall'invecchiamento demografico, dalla diffusione di disagio psicologico lieve e moderato e dalla crescente complessità socio-sanitaria – richiede professionisti capaci di operare in una prospettiva preventiva, interdisciplinare e orientata alla comunità. In questo scenario, il corso si propone di sviluppare competenze che consentano di operare in modo competente, flessibile e integrato nel sistema della Sanità Pubblica, contribuendo alla promozione del benessere, alla prevenzione del disagio e al rafforzamento dei servizi territoriali.

## **SBOCCHI PROFESSIONALI**

Il corso consente di acquisire competenze professionalizzanti ai professionisti che ricoprono/intendono ricoprire il ruolo di Psicologo/a di Assistenza Primaria nei servizi territoriali del SSN. Verranno acquisite specifiche competenze anche per quanto attiene la collaborazione con MMG, pediatri e équipe multidisciplinari, così come sulle attività di prevenzione e promozione della salute mentale in ambito comunitario, che potranno essere spese anche al di là dello specifico contesto della Psicologia dell'Assistenza.

## **Primaria.DESTINATARI**

I candidati devono essere in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Laurea Magistrale in Psicologia;
- Laurea Magistrale a Ciclo Unico in Medicina e Chirurgia;
- Specializzazione (conclusa o in corso) Post-Lauream abilitante alla Psicoterapia;

## **DIRETTRICE DEL CORSO**

**Antonella Granieri**

Prof.ssa Ordinaria in Psicologia Clinica

Presidente del Corso di Laurea Magistrale in Psicologia Clinica

Già Direttrice Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica

Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Torino

## **COMITATO SCIENTIFICO**

**Daniela Converso**

Professoressa Ordinaria in Psicologia del lavoro e delle organizzazioni

Direttrice del Dipartimento di Psicologia

Già Direttrice della Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute,

Università degli Studi di Torino

**Lorys Castelli**

Professore Ordinario in Psicologia Clinica

Direttore della Scuola di Specializzazione in Neuropsicologia

Vice-Direttore alla Terza Missione

Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Torino

**Franco Freilone**

Professore Associato in Psicologia Clinica

Direttore della Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica

Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Torino

**Luca Rollé**

Professore Associato in Psicologia Dinamica

Direttore della Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute

Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Torino

**Alessandro Zennaro**

Professore Ordinario in Psicologia Dinamica

Direttore della Scuola di Specializzazione in Valutazione psicologica e consulenza (counselling), di prossima apertura

Già Direttore del Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Torino

## PROGRAMMA DIDATTICO

**Il corso prevede un totale di 300 ore di formazione, suddivise in:**

- **Autoapprendimento (100 ore)**
- **FAD asincrona (100 ore)**
- **FAD sincrona (50 ore)**
- **In presenza accreditato ECM (50 ore)**

Gli argomenti del corso si articolano in 4 aree principali.

La prima area fornisce i fondamenti di Salute Pubblica e colloca l'intervento psicologico all'interno dell'organizzazione del Servizio Sanitario Nazionale, valorizzando la collaborazione con Medici di Medicina Generale, pediatri, specialisti e servizi sociali. L'obiettivo è sviluppare competenze di lavoro in équipe e di integrazione multiprofessionale, essenziali per garantire continuità assistenziale e appropriatezza degli invii.

La seconda area approfondisce le azioni preventive, con particolare attenzione alla promozione della salute mentale e agli interventi di prevenzione primaria e secondaria. Vengono analizzati i fattori di rischio e di protezione, gli indicatori precoci di disagio e gli strumenti per l'analisi dei bisogni della comunità, in linea con le più recenti linee guida internazionali (WHO 2025). Il professionista viene formato alla progettazione di interventi preventivi individuali e collettivi, all'utilizzo di strategie comunicative efficaci nei diversi contesti.

La terza area sviluppa competenze di diagnosi, assessment e valutazione. Il percorso integra strumenti anamnestici, psicometrici e neuropsicologici di base, con particolare attenzione all'identificazione dei bisogni a bassa soglia e alla definizione di interventi appropriati o di eventuali invii specialistici. La corretta documentazione clinica e il reporting completano il quadro delle competenze tecnico-professionali.

La quarta area è dedicata al trattamento e al supporto psicologico breve, con un focus su consulenza a bassa intensità, gestione del disagio lieve-moderato, sostegno nelle condizioni critiche e croniche e promozione dell'aderenza alla cura. Verrà dato rilievo al coinvolgimento della famiglia e si farà riferimento anche a modalità innovative di intervento, tra cui la telepsicologia e l'assistenza domiciliare, nel rispetto degli standard di privacy e sicurezza.

# 1

## AREA 1 – FONDAMENTI DI SALUTE PUBBLICA (30 h)

**Obiettivo generale:** Sapersi orientare nei contesti di Salute Pubblica e collaborare con le altre professioni sanitarie

### Modulo 1.1 – Fondamenti di salute pubblica

- Contenuti: One Health, organizzazione del SSN, ruolo della/del Psicologa/o di Assistenza Primaria.

### Modulo 1.2 – Collaborazione multidisciplinare

- Contenuti: Lavoro in équipe, integrazione con MMG, pediatrie/i e servizi sociali, criteri per invio a specialisti.

# 2

## AREA 2 – AZIONI PREVENTIVE (78 h)

**Obiettivo generale:** Promuovere la salute mentale, prevenire il disagio e intervenire precocemente sui fattori di rischio psicologico e sociale.

### Modulo 2.1 – Fondamenti di prevenzione e salute pubblica

- Contenuti: Principi di prevenzione primaria e secondaria, linee guida WHO 2025.

### Modulo 2.2 – Promozione di stili di vita sani

- Contenuti: Benessere psicologico, stili di vita salutari, rapporto individuo-comunità, salute mentale collettiva.

### Modulo 2.3 – Analisi dei fattori di rischio e protezione

- Contenuti: Fattori di rischio psicosociali, indicatori precoci di disagio, strumenti di identificazione dei bisogni della comunità, prevenzione della cronicità.

### Modulo 2.4 – Interventi preventivi e comunicazione

- Contenuti: Strategie di comunicazione efficace, progettazione di interventi preventivi individuali e comunitari, casi studio.

## 3

### **AREA 3 – DIAGNOSI, ASSESSMENT E VALUTAZIONE (83 h)**

**Obiettivo generale:** Identificare bisogni psicologici e cognitivi, valutare il rischio e definire interventi appropriati.

#### **Modulo 3.1 – Raccolta anamnestica**

- Contenuti: Colloquio clinico, raccolta dati psicologici e psicosociali, relazione iniziale con il paziente.

#### **Modulo 3.2 – Strumenti di assessment psicologico**

- Contenuti: Questionari/Test (ad esempio, per la valutazione di ansia, depressione, stress, adattamento, personalità, outcome degli interventi); interpretazione dei punteggi; identificazione dei bisogni a bassa soglia.

#### **Modulo 3.3 – Valutazione neuropsicologica**

- Contenuti: Principi di neuropsicologia clinica; test cognitivi di base per attenzione, memoria, funzioni esecutive; interpretazione dei risultati e indicazioni per intervento di primo livello.

#### **Modulo 3.4 – Documentazione**

- Contenuti: Registrazione dei casi, reporting clinico.

## 4

### **AREA 4 – TRATTAMENTO E SUPPORTO PSICOLOGICO (109 h)**

**Obiettivo generale:** Fornire competenze per consulenza psicologica breve, supporto emotivo e sostegno nell'aderenza alla cura.

#### **Modulo 4.1 – Interventi di consulenza psicologica breve**

- Contenuti: Tecniche di consulenza psicologica breve, supporto a disagio lieve-moderato, adattamento alle diverse fasi della vita.

#### **Modulo 4.2 – Sostegno in condizioni critiche e croniche**

- Contenuti: Supporto psicologico per diagnosi infauste, malattie croniche, recidive; gestione emotiva del paziente e della famiglia; presa in carico dell'utente anziana/o.

#### **Modulo 4.3 – Adesione alla cura e promozione del comportamento salutare**

- Contenuti: Strategie di supporto all'adesione terapeutica, promozione di comportamenti salutari, empowerment dell'utente.

#### **Modulo 4.4 – Assistenza psicologica domiciliare e telepsicologia**

- Contenuti: Interventi a distanza, strumenti digitali, privacy e sicurezza, supporto psicologico domiciliare.

## INFORMAZIONI GENERALI



### SEGRETERIA SCIENTIFICA

LA.TO.PSI - Laboratorio Torinese di Psicologia Clinica e Psicoterapia Srl

Già Spin Off Accademica – Università degli Studi di Torino

Sede Legale: Via Goffredo Casalis 35 – 10143 Torino

E-mail: [segreteria@latopsi.it](mailto:segreteria@latopsi.it)

### DATE PREVISTE

**FAD SINCRONA** venerdì ore 14.00 - 18.00 e sabato ore 09.00 - 13.00 / 14.00 - 17.00

- 8 e 9 maggio
- 22 e 23 maggio
- 5 e 6 giugno
- 19 e 20 giugno
- 3 e 4 luglio

**IN PRESENZA** venerdì ore 14.00 - 18.00 e sabato ore 09.00 - 13.00 / 14.00 - 17.00

- 18 e 19 settembre
- 2 e 3 ottobre
- 16 e 17 ottobre
- 30 e 31 ottobre
- 13 e 14 novembre + ESAME FINALE

### CERTIFICAZIONI

Al termine del corso viene rilasciato un certificato di partecipazione.

Al termine delle sessioni FAD sarà possibile accedere al corso in presenza che sarà accreditato **ECM** per le professioni sanitarie.

Discipline oggetto dell'accREDITamento: Psicologia, Psichiatria, Psicoterapia, Neuropsichiatria infantile.

Per ottenere i crediti ECM è necessario:

- partecipare ad almeno il **90%** delle attività scientifiche in presenza;
- compilare integralmente il fascicolo ECM;
- rispondere correttamente ad almeno il **75%** delle domande previste;
- consegnare il fascicolo alla segreteria organizzativa al termine dei lavori.

Il certificato con l'indicazione dei crediti ECM sarà inviato successivamente, una volta completata la correzione dei questionari.

Le lezioni erogate in presenza potranno essere seguite anche tramite piattaforma online; tuttavia, tale modalità **non sarà considerata valida** ai fini dell'erogazione dei crediti ECM.

Per le/i partecipanti non interessate/i all'acquisizione dei crediti ECM, è richiesta una presenza minima del **75%**.

### **SCADENZE E ISCRIZIONI**

Le quote di iscrizione sono identificate come segue:

- **Corso Accreditato ECM: € 2.500,00 IVA inclusa.**
- **Corso Non Accreditato ECM: € 2.000,00 IVA inclusa.**

**Sarà possibile perfezionare l'iscrizione entro e non oltre il 27/04/2026**

La quota può essere rateizzata in 2 rate pari al 50% cadauna: la 1<sup>a</sup> rata deve essere versata contestualmente all'iscrizione; la 2<sup>a</sup> rata deve essere versata entro e non oltre il 2 settembre 2026, tramite bonifico bancario intestato a LOGOS SRLS

IBAN: IT96N0306909219100000073025. Causale bonifico: Saldo iscrizione corso psicologo cure primarie e Cognome Nome iscritto.

Il Corso sarà attivato al raggiungimento di almeno 15 partecipanti. Qualora il Corso non dovesse essere attivato la quota versata sarà restituita in toto al partecipante.

Per iscriverti clicca sul seguente link:

<https://www.logoseventi.com/eventi/corso-psicologia-cure-primarie-torino-2026/>

e compila il modulo on line;

Il pagamento potrà essere effettuato tramite carta di credito.

In caso di Enti Pubblici/Aziende interessati alla iscrizione di loro personale scrivere a [amministrazione@logoseventi.com](mailto:amministrazione@logoseventi.com)

### **SEDI FORMATIVE**

- **Formazione teorica:** Modalità asincrona FAD erogata su piattaforma.
- **Sede delle lezioni in presenza:** Hotel Genova Via Paolo Sacchi, 14/B, 10128 Torino TO.



### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:**

LOGOS srls – Via Marco Polo 24 a Torino – CAP 10129

[www.logoseventi.com](http://www.logoseventi.com)

Email: [eventi@logoseventi.com](mailto:eventi@logoseventi.com)